

ELLE

PARFUMS
NOS 20
NOUVEAUTÉS
PRÉFÉRÉES

MAILLE
CHAUD
& SEXY,
C'EST
PAGE 102!

ENQUÊTE
LES
GOUROUS
DE
L'ORGASME



CHARLOTTE GAINSBOURG

AMOUR
ET CINÉMA

INTERVIEW EN
FAMILLE

CUISINE
D'ENFANCE

PAR LE MEILLEUR
CHEF DU MONDE

CMI FRANCE

L 14149 - 3962 - F: 2,50 €



HEBDOMADAIRE 26 NOVEMBRE 2021 FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,50 € A : 3 € / AND : 3 € / BEL : 2,90 € /
CAN \$: 6,50 CND / ARG \$: 4,00 P / D : 5 € / ESP : 4 € / GR : 5 € / IT : 4 € / LUX : 2,90 € / MAR : 40 MAD / NL : 5,20 € / PORT : 4 € / TUR : 10 TLND /
MEX \$: 6 € / GRE : 5 € / ROM : RON A : 7 € / POLY A : 1700 XPF / POLY S : 550 XPF / M.CAL A : 1500 XPF / M.CAL S : 530 XPF

TONIFIER

Après une séance, Deborah Poyer alias **DÉBO** a commencé à s'intéresser à son visage en constatant que ce dernier apparaissait asséché et marqué par les rides liées aux tensions accumulées. Formée auprès de Sylvie Lefranc, elle dispense aujourd'hui sa méthode pour nous apprendre à tonifier les muscles du visage et à s'auto-masser comme on prendrait soin du reste de son corps : inspiration tête en bas, expiration tête au centre, acupression... Facile ! À partir de 40 € la séance à domicile de 30 minutes, 70 € les 60 minutes. Rendez-vous possibles en visio.
Tél. : 06 42 63 04 11. jimetdeba.com



Dans son ch
Partat per
encor
la mét
sans pr
Destiné
favorise
liore le b
Idéal en f
86, rue Not

On passe d
vitamine C
ultra légère
repuisée et
sur les peau
57, cours de P

CAUDALIÉ